

**Добрый день, уважаемые родители! В связи с тем, что Вы и ваши дети сейчас на неопределенное время остались дома, психолог Попова А.А. предлагает Вам к прочтению статью «О пользе тактильных и пальчиковых игр с детьми». В ней также представлены примеры для осуществления таких игр в домашних условиях.**

**По вопросам о предоставленной в статье информации  
rzebraalex@gmail.com**

Первые игры, которые доступны и действительно важны для развития ребенка — это тактильные игры, игры на коленках, массажики. И также важно подключать речевое сопровождение — на самом деле не важно какое. Для начала это простые стишки-потешки, в которых много повторяющихся слогов, слов. Но их основная цель — ритм, интонация, благодаря которым наше тело расслабляется, успокаивается. И организм уже на телесном уровне улавливает ритм и мелодику речи, что является фундаментом для появления звуков, лепета и слов в дальнейшем.

#### **На что влияют тактильные игры:**

1. На физическое состояние организма — стимулируются проприоцептивные чувствительные клетки, тактильные.
2. Благодаря этому организм лучше расслабляется, уменьшается психологическое напряжение (разрядка).
3. Благодаря ритмичности и мелодичности — развивается речь ребенка.
4. Налаживается эмоциональная связь между мамой и малышом, формируется чувство привязанности.
5. Ребенок радуется и веселится, что повышает качество усвоения получаемой информации. Ведь именно благодаря нашим эмоциям информация переходит в долговременную память и сохраняется.

Немного потешек для тактильных игр с малышом  
ниже.

■

Носик с носиком встречался  
Носик носиком бодался.  
А потом «привет» сказал,  
Носик весь зацеловал!

Кулачок-улитка,  
Отвори калитку!  
Дай с ладошкой подружись!  
Дай за пальчик поддержишь!

Этот пальчик хочет спать,  
Этот хочет танцевать,  
Этот хочет кашку кушать,  
Этот хочет песни слушать,  
Этот хочет погулять,  
Раз, два, три, четыре, пять.



Сюда же относятся различные игры по типу «Шла коза рогатая», «Баран-баран-бум», массаж «Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы...»

Всем известные старославянские пестушки «Сорока - белобока», «Ладушки» являются не только хорошим материалом для развития РЕЧИ, это еще и ЛЕЧЕБНЫЕ процедуры на базе акупунктуры. Пальцы необходимо сжимать, массировать весь палец – от подушечки до основания, изображать всей рукой героев или предметы (козочка, зайчик, цветок). Круговые движения в игре «Сорока-ворона кашу варила, деток кормила» стимулируют работу желудочно-кишечного тракта у малыша. Каждого «детку», то есть каждый пальчик, вашего ребёнка надо взять за кончик и слегка сжать. Мизинчик отвечает за работу сердца, безымянный - за хорошую работу нервной системы и половой сферы, массаж подушечки среднего пальца стимулирует работу печени, а указательного - желудка. Большой палец (которому «не дала, потому что кашу не варил, дрова не рубил — вот тебе!») не случайно оставляют напоследок: он ответственен за голову, сюда же выходит и так называемый «легочный меридиан». Поэтому большой пальчик недостаточно просто слегка сжать, а надо как следует «побить», чтобы АКТИВИЗИРОВАТЬ деятельность мозга и провести профилактику респираторных заболеваний.

Очень нравятся детям жестовые потешки ("Ножки-ножки, где вы были?", "Хомка, хомка, хомячок" и др.)



**По вопросам с какого возраста и до какого:** с рождения и до тех пор, пока ребёнку это доставляет удовольствие.