Замечательным родителям посвящается или

как, когда и сколько хвалить детей.

В своей работе с мамочками я часто сталкиваюсь с этим фактом - хвалить детей вредно! Знакомо? Критиковать всегда получается лучше. И это печально. Взрослых тоже мало хвалят, а ведь похвала- это залог внутреннего одобрения себя в будущем. Тот фундамент, на котором строится самооценка, зависимость и независимость от чужого мнения.

Давайте попробуем говорить приятные слова ребенку каждый день. Это могут быть дежурные фразы типа « Молодец!» и «Умница!», но лучше говорить похвалу- послание. Например, «Я горжусь тобой!» Чувствуете разницу? Обнимайте своего ребенка! Так устанавливается контакт, и появляются те самые близкие и теплые отношения, о которых все мечтают.

Похвалу условно можно разделить на несколько групп. Каждый вид используется в разных ситуациях.

1. Хвалить сам факт существования ребенка. ( «Я рада, что ты у меня есть» или « Я рада, что у меня дочь», если хотели мальчика и наоборот.)
2. Похвала за качества ( добрый, умный, внимательный, заботливый и т.д.)
3. Похвала за достижения и результаты (по - разному хвалить трехлетнего и пятилетнего ребенка, если первого можно похвалить, что сам надел шапку, то пятилетнего за это хвалить не стоит)

К похвале педагоги и психологи относятся по – разному. Лично я считаю, что из битых и униженных деток счастливых не вырастает. У М. Монтессори другое мнение на этот счет. Она считала, что похвала убивает внутреннюю мотивацию малыша. Спорно, не правда ли? Но критика не может стать основой для теплых отношений. Почти уверена, что если взрослые дети не навещают стареющих родителей, значит, от них было много критики и подавления.

Безусловно, щкола, среда и другое окружение ребенка имеет на него влияние, но именно вы закладываете представление о мире и этих людях, только вы закладываете ту самую уверенность в своих силах и способностях. Только вы…

Никогда не поздно стать для своего ребенка другом, наставником и близким человеком. Поверьте, им тоже очень бы этого хотелось!

С пониманием, уважением и любовью к вашим детям социальный педагог, куратор проекта «Родители и профессионалы вместе»

Галина Бочарова